

## ฉันจะดีกว่าเดิมได้อย่างไร?

“ฉันไม่ใช่เป็นผลผลิตของ  
สภาพแวดล้อมของฉัน  
แต่ฉันเป็นผลผลิตแห่ง  
การตัดสินใจของฉัน”

(I am not a product of my circumstances.  
I am a product of my decisions.)

-Stephen Convey-

มีคำแนะนำดี ๆ อยู่มากมาย สำหรับการที่เราจะปรับปรุง พัฒนาตัวเองให้ดีขึ้นกว่าเดิม หรือให้มีประสิทธิภาพในการดำเนินชีวิต การศึกษาเล่าเรียน หรือในการประกอบอาชีพมากขึ้นกว่าเดิม

อุปสรรคหรือปัญหาสำคัญที่ถูกลำเอียงมาเป็นข้ออ้างว่า เราไม่อาจจะดีขึ้นกว่าเดิมไม่ได้ มักเป็นเรื่องของ

1. เวลา
2. ปัจจัย และ
3. ความสามารถ

ดังนั้น เพื่อให้เราสามารถเป็นคนที่ดีกว่าเดิมได้ เราต้องจัดการกับอุปสรรคเหล่านั้นเสียก่อน  
ต่อไปนี้เป็นแนวทางที่หากคุณลองนำไปประยุกต์ปฏิบัติอาจช่วยให้คุณเป็นคนที่ดีขึ้นกว่าเดิมได้

1. ตั้งเวลาปลุกคุณให้ตื่นเร็วขึ้นกว่าปกติสัก 1-2 ชั่วโมงทุกวัน
2. ลงมือทำสิ่งที่สำคัญที่สุดทันทีที่คุณตื่นขึ้นมา (ของคนปกติทั่ว ๆ ไปก็มักเป็นตอนเช้าตรู่)
3. จดจ่ออยู่ที่การก้าวหน้า ไม่ใช่ที่ผลสัมฤทธิ์หรือผลสำเร็จ ทำเพียงให้แน่ใจว่า วันนี้ของคุณดีกว่าเมื่อวันวานของคุณ แม้สักนิดก็ยังมีดี
4. หยุดบ่นว่าคุณมีเวลาไม่พอ
5. เอาเวลามาวางแผนและจัดลำดับสำคัญของเวลาที่คุณมีอยู่ (น้อย) โดยจัดลำดับดังนี้
  - 1) ทำในสิ่งที่ต้องทำก่อน
  - 2) แล้วจึงทำในสิ่งที่ควรทำ
  - 3) หากมีเวลาเหลือจึงทำสิ่งที่อยากทำ
6. บริหารจัดการกับ “นาฬิกา” ที่คุณมีแบบจดจ่อ ไม่ใช่แบบ “ชั่วโมง” หรือ “วัน”
7. หลีกเลี่ยงการทำงานปะปะหลายงานพร้อม ๆ กัน (นอกจากคุณมีพรสวรรค์พิเศษจากพระเจ้าจริง ๆ )
8. จัดเวลาทำสิ่งต่าง ๆ ข้างต้นอย่างต่อเนื่องจนกลายเป็นกิจวัตรที่จะปลดปล่อยพลังสมองของคุณ

9. อย่าติดยึดกับความสมบูรณ์แบบมากเกินไป แต่ให้ปล่อยวางความผิดพลาดหรือความไม่สมบูรณ์แบบลง แล้วเริ่มต้น (แก้ไข) ใหม่(ให้ดีขึ้น) ในทันที
10. กำหนดเวลาอิสระหรือเวลาพักผ่อน(พักสายตา พักสมอง) ในตารางเวลาของคุณด้วย
11. ใช้เวลาแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และเสริมสร้างจิตวิญญาณของตัวเอง และพี่น้องผู้เชื่อในกลุ่มแคร์หรือชั้นศึกษาพระคัมภีร์อยู่เป็นประจำ
12. ให้แสวงหาพระเจ้าและแผ่นดินของพระองค์ก่อนด้วยความไว้วางใจในการทรงนำและการจัดเตรียมของพระองค์อย่างสุดใจ

แล้วในบั้นปลายชีวิตสิ่งที่คุณได้ตรากตรำทำมาจะกลายเป็นสิ่งดีขึ้นกว่าที่ผ่าน ๆ มาแล้วอย่างแน่นอน!

ลองดูสิครับ!